

Một số nguyên nhân gây ra hiện tượng khí hư màu trắng đục

Hiện tượng thay đổi của huyết trắng cũng giúp bạn nhận biết về một số chứng bệnh mà cơ thể đang gặp phải. Trong đó, khí hư màu trắng sữa như bột cũng được coi là một biểu hiện khác thường. Vậy nguyên nhân nào gây trạng thái này? Mời bạn cùng vận dụng trong văn bản sau đây.

1. Bạn nữ hiểu gì về khí hư?

Chất nhầy âm đạo chủ yếu là khí hư & cũng khả năng được gọi là dịch tiết âm đạo. Chất nhầy âm đạo có công dụng làm ẩm cho môi trường vùng kín nữ, làm sạch âm hộ và phòng tránh một số loại virus bệnh tấn công, xâm nhập vùng háng.

Huyết trắng sẽ trông thấy ở tuổi vị thành niên & ngay sau giảm dần ở độ tuổi hết kinh. Lượng dịch âm đạo của mỗi người sẽ riêng biệt và ở mỗi thời điểm cũng riêng biệt. Ở trước giai đoạn trứng rụng & khi giao cấu thì lượng chất nhầy âm đạo sẽ nhiều hơn thông thường. Bước vào giai đoạn mãn kinh thì lượng dịch tiết âm đạo sẽ giảm dần do tiết tố nữ suy giảm. Cũng vì lẽ đó, phụ nữ ở nhóm tuổi này hay mắc phải hiện trạng khô âm hộ.

Hiện tượng thay đổi về lượng huyết trắng, màu sắc và mùi của huyết trắng kèm theo những triệu chứng khác thường cũng là một bản khoản sức khỏe mà phái nữ nên tránh coi thường để giảm thiểu một số tác hại đáng nhớ tiếc. Vậy dịch âm đạo khi nào là thông thường, lúc nào là lạ thường:

Dịch tiết âm đạo được thông thường hoặc khả năng gọi là khí hư bình thường: Đây là lúc khí hư có màu lòng trắng trứng hoặc hơi ngả vàng, không gây ngứa & chưa có mùi nồng nặc. Trước chu kỳ kinh nguyệt, trước ngày rụng trứng & khi sex là một vài khoảng thời gian dịch âm đạo nhiều hơn & có độ dính hơn.

Khí hư bất thường chính là lời cảnh báo chỉ ra rằng thân thể đang gặp phải những bản khoản như vi trùng, nấm,... đang thâm nhập cơ thể. Sau đây là một vài dấu hiệu chứng minh dịch âm đạo đang có khác thường:

- Màu sắc: dịch âm đạo có thể biến đổi sang màu vàng, xanh, trắng sữa hoặc nâu đen.
- Dịch tiết âm đạo bốc mùi hơi tanh hoặc chua, hôi nồng nặc. Người mang bệnh bị ngứa khu vực "cô bé", có thể còn là phỏng to, đau. Tình trạng viêm nặng có thể dẫn tới biểu hiện huyết trắng ra mủ & kèm theo máu.
- Khí hư ra nhiều bất thường.

Có thể phát hiện một số bệnh qua màu sắc của khí hư:

Khí hư có màu nâu: Đây khả năng là triệu chứng có thai thời kỳ đầu, song cũng khả năng là triệu chứng khuyến cáo bạn đã bị kinh nguyệt bị rối loạn, có khi còn trạng thái khí hư màu nâu có khi còn triệu chứng của ung thư cổ tử cung, niêm mạc bên trong của tử cung.

Chất nhầy âm đạo màu đục hoặc vàng: Đây cực kỳ khả năng là biểu hiện điển hình của bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục như lậu,... Mà bạn cần xử trí sớm.

Ra khí hư màu vàng hoặc xanh: bên cạnh đó là tình trạng buốt rát khi tiểu tiện, thì cực kỳ khả năng thân thể bạn đang lây nhiễm trùng roi âm đạo.

Dịch âm đạo màu hồng: sau sinh hiện trạng huyết trắng có màu hồng rất có thể là do tình trạng sản dịch gây nên.

Chất nhầy âm đạo màu trắng hoặc xám kết hợp với hiện trạng ngứa ngáy, sưng vùng kín thì rất khả năng là do trạng thái nhiễm trùng âm hộ.

Các bác sĩ đầu ngành sản khoa nói rằng, nếu nhận thấy bất thường, chị em nên đi thăm khám để được điều trị kịp thời.



2. Một số tác nhân gây ra tình trạng khí hư màu trắng đục giống bột

Một vài căn nguyên dẫn đến tình trạng khí hư màu trắng sữa như bột:

Phái nữ vệ sinh chỗ kín không sạch, sai cách khiến cho vi trùng có cơ hội xâm nhập vào thân thể & gây bệnh, từ đó dẫn tới trạng thái dịch tiết âm đạo đổi thay về màu sắc.

Phái yếu khi dị ứng với một số sản phẩm chăm sóc vùng bẹn, chẳng hạn như dung dịch tẩy rửa người phụ nữ, sữa tắm, các sản phẩm giúp đỡ quan hệ tình dục,... cũng có thể gây hiện trạng dịch âm đạo trắng đục như bột.

Nếu bạn đã từng tiến hành một vài loại phẫu thuật sản phụ khoa không sử dụng bao cao su tại những trung tâm y tế không uy tín, chất lượng thì có thể gặp phải nhiều phản ứng phụ, trong đó có hiện tượng huyết trắng có màu trắng đục.

Sử dụng thuốc ngừa thai trong thời gian kéo dài cũng là một căn nguyên phổ biến gây ra trạng thái nói trên.

Bệnh viêm âm đạo là căn bệnh phụ khoa quen thuộc & một dấu hiệu đặc thù của bệnh là trạng thái dịch âm đạo ra tương đối nhiều, có mùi tanh, vùng kín bị ngứa, đau khi quan hệ và chất nhầy âm đạo của người có bệnh cũng có màu trắng đục như bột. Một số người có bệnh này trong trường hợp không nên chữa trị ngay từ giai đoạn đầu sẽ khả năng làm cho vi khuẩn bệnh lây nhiễm nhanh & truyền nhiễm tình trạng viêm nhiễm cho những cơ quan khác.

Bệnh viêm lộ tuyến cổ tử cung: những chị em đã từng quan hệ tình dục hoặc đã trải qua quá trình

sinh sản thì có khả năng cao mắc chứng bệnh này. Một trong những biểu hiện thường thấy của viêm cổ tử cung lộ tuyến là chất nhầy âm đạo có màu trắng đục, đi kèm mùi hôi và hiện tượng sưng vùng kín bị ngứa.

Những trường hợp mắc nhiễm trùng phần phụ,... cũng có biểu hiện đặc trưng là dịch âm đạo màu trắng, đau bụng dưới, xuất huyết âm đạo bất thường,...

Chú ý: nếu như thấy tình trạng này, chị em nên đi đến bác sĩ khám để được chữa trị đúng theo hướng dẫn. Không nên tùy tiện mua thuốc và điều trị ngay tại nhà để tránh “tiền mất, tật mang” & gây trở ngại khi chữa trị trong thời gian sắp tới.

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/ra-nhieu-khi-hu-mau-trang-duc-bi-benh-gi>

Khám phụ khoa ở đâu Hà Nội

<https://suckhoedoisong.vn/dia-chi-phong-kham-phu-khoa-uy-tin-o-ha-noi-169240722101253205.htm>

3. Giải pháp chăm sóc vùng háng, phòng tránh khí hư màu trắng sữa như bột

Phần tiếp theo là một vài cách giúp bạn che chở sức khỏe vùng háng:

- Vệ sinh chỗ kín đúng như chỉ dẫn, đặc biệt tránh thụt rửa sâu vào âm đạo.
- Một số “ngày ấy”, trước & sau khi quan hệ tình dục bắt buộc phải vệ sinh chỗ kín kỹ lưỡng hơn. Cần thay BVS hàng ngày, nên thay 4 tiếng/lần.
- Giảm thiểu sử dụng băng vệ sinh thường nhật.
- Tránh sử dụng một vài sản phẩm chăm sóc phần bẹn có mật độ PH cao.
- Thực hiện khẩu phần ăn đầy đủ, khoa học. Giảm thiểu ăn các loại đồ ăn cay nóng,...
- Uống nhiều nước.
- Nên tránh dùng một số loại thức uống như bia, rượu, cà phê,...
- Sex thủy chung, lành mạnh.
- Đôi tình nhân nên sử dụng bao cao su khi quan hệ để giảm rủi ro bị lây bệnh lây truyền qua đường sinh dục.
- Đi khám phụ sản theo lịch, ít ra 6 tháng/lần.

Khám phụ khoa ở đâu tốt nhất

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Giá khám phụ khoa <https://phathaihaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Phong kham da khoa thai ha co tot khong <https://www.facebook.com/phong.kham.da.khoa.thai.ha.hn>

Tư vấn phụ khoa qua điện thoại

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/tu-van-suc-khoe-phu-khoa-online>